

„Fit and Fun“, Start in die neue Saison



Die Hallensaison der „Fit and Fun“ Bewegungseinheiten beginnt am Mittwoch, 16.10.2024, um 19.00 Uhr im Turnsaal der MS Bad Leonfelden.



In der kommenden Herbst- und Winter-saison gibt es wieder ein vielfältiges Programm, das von einigen Vorturnerinnen und Gastvorturnerinnen gestaltet wird.

„Yoga mit Barbara oder Miriam“, „Pilates mit Christa“ und „Konditionstraining mit Betti“ sind ein Teil unseres abwechslungsreichen Programmes. Aber auch die altbewährten und langjährigen Vorturnerinnen (Zita Neumüller, Martina Hinterreiter und Helga Baier) werden die Turnerinnen mit neuen Ideen motivieren.



Vielen Dank an alle für die Bereitschaft, ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen und für das Engagement, einen Beitrag zum Wohlfühlen in der Gemeinschaft zu leisten.

Wenn du Freude an gemeinsamer Bewegung sowohl im Turnsaal als auch in der frischen Luft hast, schließe dich der altbewährten Gruppe an.

Wir freuen uns auf dich!

Martina Hinterreiter